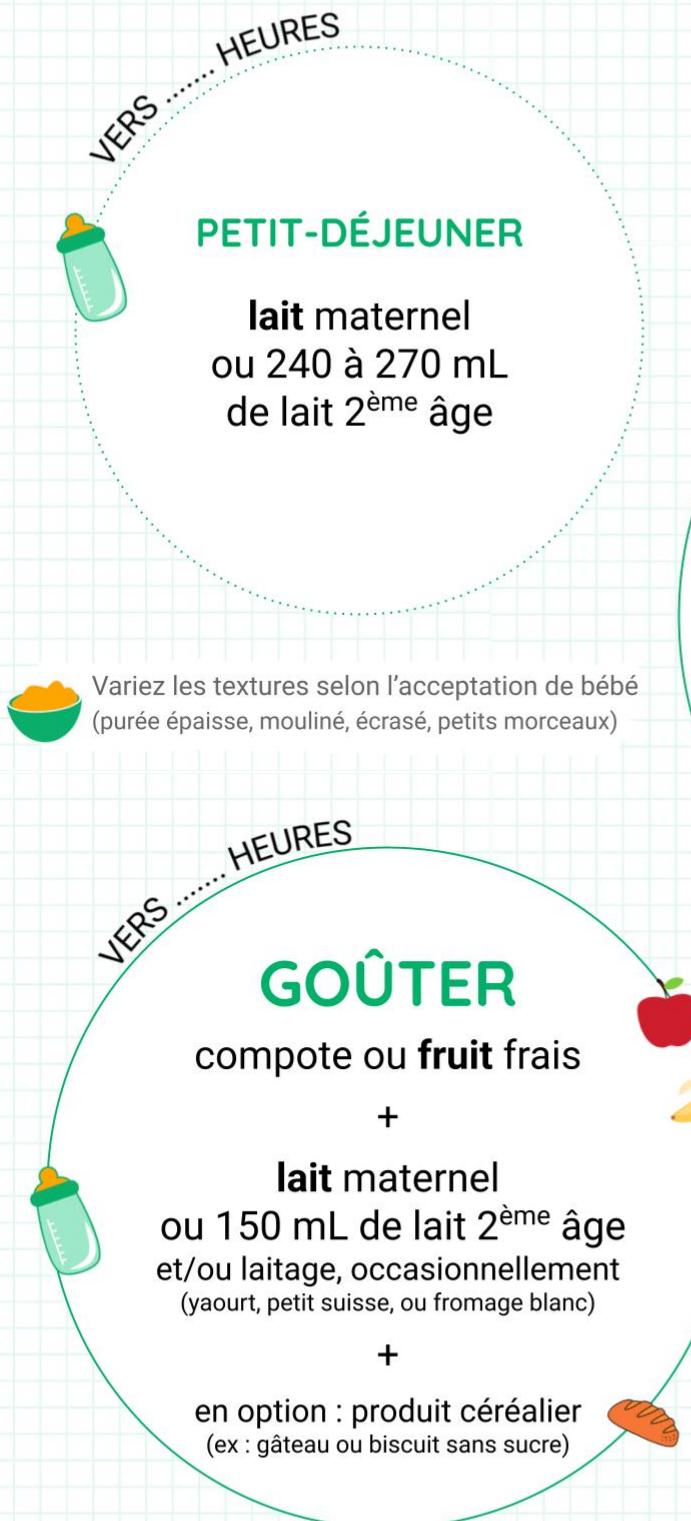




Les repas de

MEMO 9 à 12 mois



LES PREMIERS REPAS COMPLETS !

- ✓ Des **feculents** chaque jour
 - ✓ Des **textures** de + en + variées
 - ✓ Les premiers **repas du soir**



Les informations dans cette fiche sont des repères nutritionnels, et non des règles. **Les quantités sont données à titre indicatif** et dépendent de votre enfant. Il est important d'**écouter son appétit** et d'observer ses réactions.