

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Les aliments déconseillés pour bébé

Ne pas donner ✗



Viande, poisson, oeufs
crus ou pas assez cuits



Lait cru
et fromages au lait cru



Miel
(jusqu'à 1 an)



espadon, marlin, siki,
requin et lamproie



café, thé
sodas & boissons
énergisantes

Limiter !!



sucres
et produits sucrés



sel
et produits salés



poissons prédateurs
sauvages *



produits avec
édulcorants



fritures

* lotte, bar, anguille, flétan,
brochet, dorade, raie, thon



soja



charcuteries



chocolat

Risque d'étouffement !



grains de raisins
entiers



tomates cerises
entières

**aliments petits,
ronds et durs**



cacahuètes
entières



pois chiches entiers



fruits à coque
entiers



adapter leur forme