

DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

INTRODUCTION DES ALLERGÈNES

Dates d'introduction

	1ère fois	2ème fois	3ème fois
 lait			
 oeuf			
 gluten			
 poisson			
 crustacés			
 mollusques			
 cacahuètes			
 amandes			
 noisettes			
 noix de cajou			
 céleri			
 sésame			
 moutarde * présente dans le curry			
 lupin			
 sulfites * additif dans les fruits secs non bio			
 soja * déconseillé avant 3 ans (ANSES)			

